

Minisnit af åreknuder

(Lokalresektioner)

Hvad er åreknuder?

Åreknuder er simple udvidelser på de overfladiske årer – venerne. Disse udvidelser kan minde om knuder (deraf navnet).

Venernes funktion er at lede blodet tilbage til hjertet. Imidlertid er de vener, som er ramt af åreknuder, uden funktion, da veneklapperne ikke længere fungerer og derfor ikke længere sikrer, at blodet hjælpes i retning mod hjertet. Der er derfor tendens til, at blodet samles i venerne og trykket øges i benet.

Åreknuder er ufarlige og vil i mange tilfælde ikke give anledning til væsentlige gener. I andre tilfælde kan de give fornemmelse af tyngde og træthed i benene. Der kan desuden ses hævelse, som i svære tilfælde efter en årrække kan efterfølges af eksem og endda sår

Før operationen

Til forundersøgelsen er det aftalt, at du skal behandles for åreknuder med minisnit (lokalresektioner). Behandlingen vil foregå i lokalbedøvelse, så du behøver ikke at faste. Du kommer hjem samme dag, da indgrebet er ambulant.

Du skal have løse bukser og løse sko på, da forbindingen efter behandlingen fylder meget.

Faste

Du må spise og drikke som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin. Det gælder også, hvis du tager blodfortyndende medicin.

Graviditet

Du kan desværre ikke blive behandlet, hvis du er gravid eller ammer.

Bad før behandling

På operationsdagen skal du tage bad. Du må ikke smøre benet ind i creme.

Lokalresektioner

Behandlingen tager ca. ½-1 time.

Åreknuderne markeres med tusch.

Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.

De markerede åreknuder lokalbedøves. Svie/smerte kan forekomme.

Der laves en række små 2-4 mm minisnit, hvorigennem åreknuderne fjernes.

De små minisnit efterlades uden lukning med tråd. De heler fint op og bliver næsten usynlige efter 6-12 måneder.

Sårene lukkes med et lille plaster, hvorefter der lægges en 2 lags forbinding, der skal sidde i 2-3 døgn, herefter flystrømpe i 1 uge

Efter behandlingen

Du skal være på Aareknudecenter København til observation i 15 minutter efter behandlingen, inden du tager hjem

Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du må gerne stå eller gå som normalt.

Du kan genoptage dine normale aktiviteter efter 1 uge.

Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning (løbe, cykle, træne etc.). Kan som regel genoptages efter 10 dage.

Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du igen er fuldt dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

Den brune støtteforbinding skal støtte og ikke stramme. Hvis den strammer - og især, hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold - skal forbindingen straks løsnes ved at klippe kiler eller fjernes.

Der kan komme blødning fra sårene. Forbindingen kan forstærkes ved behov. Der medgives ekstra forbinding.

2-3 døgn efter behandlingen skal du fjerne den brune støtteforbinding og de sugende puder.

De små brune plastre skal sidde til de selv falder af. Hvis der stadig sidder nogen efter en uge, fjerner du dem selv.

Støttestrømpe (knæstrømper)

Når forbindingen er fjernet, anbefales at bruge støttestrømpe i 1 uge i dagtiden.

Støttestrømpen udleveres her fra uden beregning.

Bad

Du må tage brusebad, når forbindingen er fjernet.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil de små sår er helede (ca. 14 dage.)

VIDERE FORLØB

Smertestillende

Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.

Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Komplikationer

Når åreknuderne fjernes, vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme, hårde blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger til få måneder. Blødning ud gennem forbindingen forekommer sjældent. En evt. blødning kan standses ved at binde noget stramt om benet.

Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Der kan gå op til 12 måneder før generne forsvinder.

Infektion såvel som blodpropper forekommer yderst sjældent. Blodpropper forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

Åreknuder kan komme igen. Operation har ikke altid den ønskede effekt.

Motion og sygdomsmelding

Du kan genoptage dine sædvanlige aktiviteter/motion/sport/cykling efter 10 dage. Start stille og roligt op og mærk efter i benet, hvor meget du kan klare.

Afhængigt af dit arbejde, skal du forvente 2-3 dages sygdomsmelding.

Undgå direkte sollys på det behandlede ben

Soleksponering kan medføre misfarvning af det behandlede område. Vi anbefaler derfor, at du undgår direkte sollys på det behandlede ben, så længe der er misfarvning i huden. Beskyt benet med tøj eller solcreme med faktor 50, hvis du alligevel opholder dig i solen.

Kontrol efter behandlingen er normalt ikke nødvendigt, men aftales ved operationen, når det er ønskeligt.

Kontakt dit forsikringsselskab, hvis du skal ud at rejse

Hvis du skal ud at rejse de første par måneder efter behandlingen, anbefaler vi, at du i god tid kontakter dit forsikringsselskab. Både forsikringsselskaber og flyselskaber kan have særlige retningslinjer, som du skal følge.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer efter operationen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Alternativt søge egen læge eller vagtlæge.

Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.

Kørsel til og fra behandling

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem.

Bruger du Flextrafik, skal du selv bestille ud- og hjemtransport. Hjemtransport bestilles til 1½ time efter dit behandlingstidspunkt er startet.

Det er nødvendigt at du medbringer en chauffør, idet du ikke selv må køre bilen hjem

Operationstiden skal ikke ligge senere end kl. 14.00, hvis du bruger Flextrafik eller Falck.

Erik Ditlev Hansen

Speciallæge i kirurgi

23.09.26