

Laserbehandling af åreknuder

Før operationen

Til forundersøgelsen er det besluttet, at du skal behandles for åreknuder med laser. Behandlingen vil foregå i lokalbedøvelse, så du behøver ikke faste. Du kommer hjem samme dag, da indgrebet er ambulant.

Du må gerne køre selv hjem efter laserbehandling.

Faste

Du må spise og drikke som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin. Det gælder også, hvis du tager blodfortyndende medicin.

Graviditet

Du kan desværre ikke blive behandlet, hvis du er gravid eller ammer.

Bad

På operationsdagen skal du tage bad. Du må ikke smøre benet ind i creme.

Laserbehandling

Behandlingen tager ca. ½ time.

Den syge vene, som skal lukkes med laser, markeres med tusch.

Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.

Ved hjælp af ultralydsskanning lægges en nål ind i den syge vene, hvorefter en laserfiber føres ind i venen.

Når laserfiberen er placeret korrekt inde i venen, lægges lokalbedøvelse langs venen.

Svie/smerter kan forekomme.

Herefter lukkes venen indefra med laser, mens laserfiberen trækkes langsomt ned gennem venen. Laservarmen får venen til at lukke permanent og blive til en streng som kroppen selv fjerner. Sårene lukkes med et lille plaster.

Efter behandlingen

Du skal være på klinikken til observation i ca. 20 minutter efter behandlingen, inden du må tage hjem.

Når du kommer hjem, skal du stå og gå som normalt.

Smerter svarende til det laserbehandlede område kan forekomme, og kan vare fra dage til uger (se under smertestillende).

Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning. Løbe, cykle, træne etc. bør dog tidligst genoptages efter 1 uge, altså træning hvor pulsen bliver høj, skal undgås.

Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du igen er fuldt dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

Der kan komme blødning fra sårene. Læg en forbinding om området, brug det der var med i posen.

Bad

Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen.

Smertestillende

Der kan komme lette til svære smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen eller efter et par uger. De svinder i løbet af nogle uger, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.

Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Sygemelding

Der er sædvanligvis ikke behov for, at du er sygemeldt.

Komplikationer

Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder. Infektion såvel som blodpropper forekommer yderst sjældent.

Rødme, hævelse og smerter er forventeligt i de behandlede områder og vil forsvinde igen i løbet af nogle uger.

Kontrol efter behandlingen er normalt ikke nødvendigt, men aftales ved operationen, når det er ønskeligt.

Kontakt i tilfælde af spørgsmål/komplikationer efter behandlingen

Har du spørgsmål i forbindelse med behandlingen, er du velkommen til at ringe til klinikken.

Alternativt søge egen læge eller vagtlæge.

Ved afbud senere end 24 timer før en aftale eller udeblivelse, opkræves der, efter aftale med Danske Regioner, gebyr på kr. 500 ved operation og kr. 250 ved kontrol.

Kørsel til og fra behandling

Bruger du Flextrafik, skal du selv bestille ud- og hjemtransport. Hjemtransport bestilles til 1½ time efter dit behandlingstidspunkt er startet.

Operationstiden skal ikke ligge senere end kl. 14.00, hvis du bruger Flextrafik eller Falck.

Erik Ditlev Hansen

Speciallæge i kirurgi

22.05.25